



Mildensee von 1915 e.V.

• Fußball • Gymnastik/Turnen • Tischtennis • Volleyball •



Ausgabe: Oktober / November / Dezember 2012

Geldspenden für unseren Sportverein in der Zeit vom 01.07.2012 bis 20.09.2012

Geldspenden sind eingegangen:

ASKANIA GmbH;
Gedack Rohrsysteme GmbH;
Toralf Schildhauer;
Ü50-Turnier BV Bernd Künne,
Fa. Buller;

Herzlichen Dank. Ihre Spenden helfen uns, den Sportbetrieb aufrecht zu halten.

Unser Spendenkonto lautet:

SV Mildensee von 1915 e.V.
Konto: 10 40 21 380
BLZ: 800 935 74
Volksbank Dessau-Anhalt e.G.



Vereinsvorstand

Werbeplattform für Firmeneinträge

Hiermit bitten wir nochmals Unternehmen, sich durch Firmeneinträge in unserer demnächst erscheinenden Sportvereinschronik eine Werbeplattform zu sichern und damit den Druck mitzufinanzieren (pro Eintrag 75,00 €). Die Chronik wird noch in diesem Jahr erscheinen, der Stückpreis eines Exemplars soll einmal 25,00 € betragen.

Folgende Firmen haben sich bereits eintragen lassen:

IBB Ing. Büro Bühnemann; Elektro Schulze; Volksbank; EAB-G. Sandow GmbH; Gedak Rohrsysteme GmbH; Bäckerei Ute Neumann; Zemdes GmbH; DVV Stadtwerke Dessau; SEGWAY-Point Dessau-Mildensee.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Unser Kontodaten dafür lauten:

SV Mildensee von 1915 e.V.
Konto: 10 40 21 380
BLZ: 800 935 74
Volksbank Dessau-Anhalt e.G.

Verwendungszweck:
Chronik SV Mildensee - Firma/Name



Wir bitten noch um Beachtung folgender Termine:

- | | |
|---|---|
| Sonntag, der 14.10.2012
Beginn: 09:00 Uhr | 2. Vereinstag 2012
Wir wollen noch einmal zu einem Vereinstag aufrufen und treffen uns zum gemeinsamen Herbstputz unserer Sportanlagen. Für einen Mittagsimbiss ist wie immer gesorgt. |
| Mittwoch, der 17.10.2012 | Erna Höhne (Schwester Erna) hat eine Tagesfahrt nach Magdeburg zur Besichtigung von Sehenswürdigkeiten organisiert. Es sind noch Plätze frei, Fahrtkosten: 22,00 €, Interessierte melden sich bitte unter Tel.-Nr. 2160433. |
| Mittwoch, der 12.12.2012
Beginn: 19:00 Uhr | Weihnachtsfeier der Sportgruppen Gymnastik II und III im Mehrzweckraum des SFZ. |
| Samstag, der 29.12.2012
Beginn: 09:00 Uhr | Vereinsinternes Volleyballturnier, s. Beitrag Abt. Volleyball |



Abteilung Fußball

D-Juniorinnen

Am 08.09.12 fand in Großwülknitz das erste Turnier um die Landesmeisterschaft statt. Da der Hallesche FC und der SSV Gardelegen nicht erschienen sind (von insgesamt 7 Mannschaften), spielte jeder gegen jeden je 20 min.. Unsere Mädels gingen nach 4 Begegnungen als Sieger vom Platz und blieben auch ohne Gegentreffer.

Somit führen sie souverän die Tabelle nach dem 1.Turniertag mit 12 Punkten und 17:0 Toren an, gefolgt von Magdeburg mit 9 Punkten und 12:1 Toren.

Insgesamt finden 6 Turniere statt im Spieljahr 2012/13. Das nächste am 06.10. in Gardelegen und am 10.11. bei uns in Mildensee. Wir würden uns sehr über Zuschauer freuen. Den Mädchen und ihren Trainern wünschen wir für den weiteren Verlauf ganz viele Erfolge!

Ute Barthel

Fußballnachwuchs gesucht!

Wer Lust hat, ganzgleich, ob Junge oder Mädchen, in Mildensee Fußball zu spielen und im Verein Mitglied zu sein, kann gern das Training unserer G-, F-, E- und D-Jugend besuchen. Trainiert wird dienstags und donnerstags (G-, E- und D-Jugend) bzw. montags und mittwochs (F-Jugend) jeweils ab 17:00 Uhr auf dem Sportplatz. In den Wintermonaten nutzen die Mannschaften die Turnhalle.

Das Vereinsleben ist abwechslungsreich, vielseitig, interessant und nach dem Alter seiner Mitglieder gestaltet.

Im Verein ist immer etwas los!

Alle interessierten Mädchen und Jungen sind herzlich willkommen. Alter: ab ca. 4 Jahre bis Geburtsjahrgang 1999

Nachfragen richtet bitte an: Mario Körting
Dorfstraße 2 in 06842 Dessau-Kleutsch
Telefon (0340) 216 47 39

Oder kommt einfach zu den Trainingszeiten!

Offener Brief an die Eltern der Fußball-Kinder

Fußball gemeinsam mit ihrem Kind erleben

Liebe Eltern,

über viele Jahre haben wir gelernt, welchen wichtigen Einfluss die Eltern auf die fußballerische Entwicklung ihre Kinder haben können.

Unsere Erfahrungen haben wir hier aufgeschrieben und sollten wir damit weitere Fragen aufwerfen, bitte zögern Sie nicht und sprechen die Trainer oder Jugendleiter an. Für weitere Auskünfte stehen sie gerne zur Verfügung.

Sie können den Spaß ihres Kindes am Fußballspielen nachhaltig fördern, damit es über viele Jahre mit Begeisterung sportlich aktiv ist.

1. Fußball macht Spaß

Kinder definieren ihren Spaß am Fußball nicht nur über gewonnene Spiele, diese haben sie so schnell vergessen wie Niederlagen. Sie geben immer 100% und wenn es nicht zum Sieg reicht, sind sie trotzdem unsere Stars. Siegen mit Druck und ohne Freude wird spätestens in wenigen Jahren dafür sorgen, dass ihr Kind dem Fußball den Rücken zukehrt.



13. Oktober 2012 Anhalt-Arena Frauensportaktionstag 2012

Die Landesveranstaltung des Frauensportaktionstages 2012 in Dessau-Roßlau ist eine gemeinsame Veranstaltung des Stadtsportbundes Dessau-Roßlau, des Kreissportbundes Anhalt-Bitterfeld unterstützt durch den Landessportbund Sachsen-Anhalt – Integration durch Sport und möchte mit einem breiten sportlichen Angebot Frauen und Mädchen zum Mitmachen und Ausprobieren anregen. Herzlich eingeladen sind alle, die Spaß und Lust an Bewegung haben. Wir möchten Anregungen für den Vereinssport geben, aber auch Frauen und Mädchen ansprechen, die den Weg in den Sportverein noch nicht gefunden haben. Überzeugen Sie sich selbst, bringen Sie Ihre Nachbarin, Freundin, Kollegin und Bekannte mit - gemeinsam Sport treiben macht doppelt so viel Spaß!



Programm:

- 9:00 Uhr Einlass
- 10:00 Uhr Eröffnung
- 10:15 Uhr gemeinsame Erwärmung
- 10:30 Uhr Beginn der Mitmachangebote
- 13:00 Uhr Verlosung*

Die Teilnahme ist kostenlos.

*Die Teilnahme an der Verlosung erfordert Ihre Anwesenheit.

Mitmachangebote

<p>Line Dance</p> <p>Tanzen Sie gemeinsam – der Spaß ist garantiert. Lernen Sie Schrittfolgen nach feststehenden Choreographien.</p>		<p>Selbstverteidigung</p> <p>Vermittlung einfacher Selbstverteidigungstechniken, Erkennen und Lösen von Konfliktsituationen, Kennenlernen der eigenen Grenzen und Stärken – Selbstbewusstsein stärken.</p>	
<p>Boxen</p> <p>Sie boxen sich durchs Leben? Versuchen Sie es einmal mit der Sportart. Nur Mut! Gut fürs Selbstvertrauen.</p>	<p>Nordic Walking</p> <p>Nordic Walking ist ein sehr effektives Ausdauertraining. Lernen Sie Schritt für Schritt die richtige Technik. Nützliche Tipps zu Ausrüstung und Training.</p>		<p>Langhanteltraining</p> <p>Wer regelmäßig mit Hanteln trainiert, formt die Figur, stärkt seine Muskulatur und entwickelt Kraft. Sie verbessern Ihre Haltung und Ihr Körpergefühl.</p>
<p>AOK</p> <p>Angebote, Informationen und Beratung rund um das Thema Gesundheit, z.B. Blutdruckmessung u.v.m..</p>	<p>Rhönradturnen</p> <p>Groß und mächtig und trotzdem beherrschbar. Wie es geht und was zu beachten ist, das erfahren Sie beim Mitmachen.</p>		<p>Step Aerobic</p> <p>Einfache Bewegungen auf, über und um ein höhenverstellbares Steppbrett, kombiniert mit toller Musik bringen den ganzen Körper in Schwung.</p>
<p>Flexibar</p> <p>Dieses Sportgerät eröffnet die Möglichkeit, die Tiefenmuskulatur auf eine einfache Art und Weise zu kräftigen. Das Bindegewebe wird gefestigt, die Haltung verbessert und der Stoffwechsel erhöht.</p>		<p>Spinning</p> <p>Ausdauersport auf einem Fahrrad, das sich nicht fortbewegt. Jede Teilnehmerin wählt ihren Schwierigkeitsgrad selbst aus.</p>	<p>Bauchtanz</p> <p>Bauchtanz ist eine sehr weibliche Bewegungsform, ausgehend von der Körpermitte. Geschmeidige Bewegungen, unterlegt mit entsprechender Musik und wie ganz nebenbei fit und gelenkig - die ideale Kombination.</p>

Änderungen möglich



Unser Ziel ist es, ihrem Kind das Fußballspielen mit viel Spaß zu vermitteln und dies ist unabhängig von Sieg oder Niederlage. An den Fortschritten des Kindes erkennen wir unseren Erfolg und dies sollte unser gemeinsames Ziel sein.

2. Die Spielregeln kennen

Kennen Sie die Fußballregeln und die Unterschiede zwischen dem Fußball der Kinder und Erwachsenen? Beschäftigen Sie sich mit dem Kinderfußball-Regelwerk, so zeigen Sie Ihrem Kind, dass Sie starkes Interesse an seinem Sport haben.

3. Die Entwicklung im Kinderfußball

Der Kinderfußball unterliegt ständigen Veränderungen, deshalb kümmern sich um die fußballerische Ausbildung ausschließlich die Trainer. Versuchen Sie nicht, Dinge die Sie vielleicht selbst als Fußballer/in vor vielen Jahren erlebt haben oder im TV sehen, vom Kind oder vom Trainer einzufordern. Die Anforderung an die fußballerische Ausbildung der Kinder hat sich in den letzten Jahren komplett verändert, vertrauen Sie bitte den Trainern.

4. Unterstützung des Teams

Selbstverständlich sollten Sie das gesamte Team unterstützen und nicht nur Ihr eigenes Kind. Fußball ist ein Teamsport und vermittelt den Kindern wichtige soziale Kompetenzen. Wir Erwachsene sind dabei die größten Vorbilder. Der Kinderfußball gehört nicht zur „Ellenbogengesellschaft“, es gibt kein Recht des „Stärkeren“.

Das Team und die Trainer benötigen ihre Hilfe. Kinderfußball ist kein Profifußball und kann ohne Elternunterstützung nicht stattfinden. Zum Beispiel Fahrten zu Auswärtsspielen oder Turnieren, Organisation, Verkauf von Kaffee und Kuchen auf eigenen Veranstaltungen, die Kinder und die Trainer sind für jede Unterstützung dankbar. Der Trainer wird Sie um ihre Mithilfe bitten oder noch besser: fragen Sie einfach, wo Sie helfen können. Der Aufwand ist sehr klein, Sie helfen aber allen Beteiligten und damit auch ihrem Kind. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

5. Verhalten am Spielfeldrand

Genießen Sie das Spiel! Jubeln und ärgern Sie sich mit dem Team, denn Fußball bedeute auch Emotionen leben.

Nehmen Sie sich aber bitte zurück! Denn es ist falsch, die Kinder durch Anweisungen zu „steuern“. Fußball ist das Spiel der Kinder, lassen wir sie einfach spielen.

Anweisungen erfolgen nur durch die Trainer und dazu gibt es Untersuchungen, leider nicht in Deutschland:

In den USA hören 72% der Kinder bis zum Alter von 13 Jahren mit dem Sport auf, weil sie „verbrannt“ sind. Übertriebenes „Coaching“ und der hohe Druck treiben sie dann noch intensiver an die Game-Konsolen, wo sie ohne Einfluss der Erwachsenen ihr Spiel spielen können. Warum können sie es dort und nicht auf dem Fußballplatz?



6. Sportlich fair bleiben

Fußball bedeutet Fairplay, insbesondere im Kinderfußball. Wir Erwachsenen haben deshalb als Zuschauer Fairplay zu leben, ohne Wenn und Aber. Beleidigungen von Kindern sind natürlich tabu und der Schiedsrichter darf niemals ein Angriffsziel sein. Wir Erwachsenen haben unsere Emotionen nicht immer unter Kontrolle und das ist völlig normal. Wenn sie merken es geht nicht mehr, gehen Sie einfach einen Kaffee trinken.

Gleiches gilt für die Kinder, Trainer und Eltern der anderen Mannschaft. Applaudieren Sie auch, wenn Kindern des gegnerischen Teams etwas gelingt, denn es ist Kinderfußball.

7. Fußball gemeinsam erleben

Erlauben Sie ihrem Kind ein Kind zu sein, auch beim Fußball.

Spielen Sie mit ihrem Kind Fußball und schauen gemeinsam Spiele im Fernsehen. Machen Sie ihr Kind dabei immer wieder darauf aufmerksam, dass es im Fußball nicht wie bei den Profis darum geht, ständig Regeln zu umgehen. Die taktische Bedeutung von Notbremsen, schauspielerischen Einlagen und anderen Dingen, haben im Kinderfußball nichts zu suchen.

Niemand wird auf die Idee kommen, ein Kind aufzufordern bei Rot über die Straße zu gehen mit dem Hinweis: „Du darfst dich bloß nicht erwischen lassen, sonst ist es ok, denn du kommst schneller ans Ziel!“

8. Probleme gemeinsam lösen

Egal welche Probleme auftreten, sprechen Sie bitte rechtzeitig die Trainer an. Gemeinsam können wir dafür sorgen, dass ihr Kind viele Jahre mit Begeisterung seinen Sport ausübt und den Fußball als das erlebt was er ist: die schönste Nebensache der Welt.

Mit sportlichen Grüßen

Trainer und Betreuer
- Abteilung Fußball -
SV Mildensee von 1915 e.V.

Quelle: soccerdrills.de



Foto: Kurt Michel / pixelio.de



Abteilung Volleyball

Mit dem Heimspiel am 08.10.2012 beginnt für die Volleyballer des SV Mildensee die neue Spielsaison. Ziel ist es wieder unter die ersten Drei der Stadtliga zu kommen. Im Pokal wollen wir es in diesem Jahr schaffen das Finale zu erreichen. Am 22.10.2012; 28.01.; 11.03. und 08.04.2013 finden im Sport- und Freizeitzentrum, jeweils 20:00 Uhr, unsere Heimspiele statt. Für unsere Ü40-Manschaft stehen die Termine leider noch nicht fest. Die Männer wollen auch dieses Jahr wieder im BFS-Bereich die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften erreichen und werden dafür an den Landesmeisterschaften teilnehmen.

Am Samstag den 29.12.2012 soll dann unser jährliches Vereinsturnier im Volleyball ab 09:00 Uhr im Sport- und Freizeitzentrum in Dessau-Mildensee stattfinden, Eure Mannschaften könnt Ihr melden bei Axel Peine, Tel.: 2604813 oder 2160441.

Ralf Ceglarek, Abt.-Leiter Volleyball

Abteilung Tischtennis

Die Abteilung Tischtennis hat einen Neuzugang: Stephan Sitte, 24 Jahre jung, war vorher aktiv für den SV Heide Burgkernitz. Seit dem 01.08.2012 verstärkt er den SV Mildensee in der Kreisoberliga.



Wiedereinmal, nach einigen Jahren, ist neben Philipp Schönemann ein Nachwuchstalent in Sicht: Felix Koch, gerade erst 10 Jahre alt, hat sich durch Trainingsfleiß und guter Disziplin innerhalb und außerhalb der Sportstätte einen guten Stand erarbeitet.



Was das Allgemeine betrifft: die erste Halbserie 2012/2013 hat gerade begonnen und wir werden unser Bestes geben.

Abteilung Freizeitsport

Am 05.09.2012 radelten die Sportfreundinnen der „Gymnastik II“ mit ihrer Übungsleiterin Constanze Weißleder nach Sollnitz; zwei Mutige gingen auch baden.

Eine Radtour machten auch die Sportfreunde „Fußballturner“ gemeinsam mit ihren Partnern.



Herausgeber: Sportverein Mildensee von 1915 e.V. • Auflage: 1.000 Stück • 4 mal im Jahr

Redaktion: Bärbel Tietz • E-Mail: tietzbaerbel@web.de • Layout+Satz: C. Weißleder • E-Mail: info@c4s-web.de

Redaktionsschluss: 30.09.2012 • nächste Auflage: Januar/Februar/März 2013

